

# SIGNATURE

## BIRKMAN- SIGNATURE BERICHT

DIESER BERICHT WURDE ERSTELLT FÜR  
JOHN Q. PUBLIC (BX6396)  
DATUM | JANUAR 22 2019



# WAS BEFINDET SICH IN IHREM BIRKMAN-BERICHT?



SEITE

**3**

**WILLKOMMEN**

SEITE

**6**

**IHR BIRKMAN DIAGRAMM**

SEITE

**12**

**BIRKMAN-INTERESSEN**

SEITE

**14**

**IHRE VERHALTENSWEISEN**

SEITE

**27**

**BERUFSFELDERKUNDUNG**

SEITE

**30**

**AKTIONSPLAN**

# Willkommen

Dieser Abschnitt enthält Hintergrundinformationen zu der Birkman-Methode und skizziert den Zweck und Nutzen Ihres Signature-Berichts.



## Hintergrund

Die Birkman-Methode ist ein mächtiges Werkzeug, das Ihre Stärken, Verhaltensweisen, Motivationen und Interessen identifiziert.

### **Die Birkman-Methode ist bewährt.**

Dies bedeutet, dass die Ergebnisse der Bewertung im Laufe der Zeit relativ stabil bleiben.

### **Die Birkman-Methode ist zuverlässig.**

Es wurden statistische Studien durchgeführt und werden weiterhin durchgeführt, um sicherzustellen, dass die Bewertung das Beabsichtigte misst.

## Zweck

Wenn Sie Ihren Bericht durchgesehen haben, werden Sie mehr über sich wissen, über das was Sie einzigartig macht und wie es Sie und diejenigen, mit denen Sie interagieren, beeinflusst. Diese Informationen steigern Ihre Möglichkeiten in fast allen Aspekten Ihres Lebens.

### **Zu den Vorteilen zählen:**

- Lernen, was Sie bei der Arbeit und zu Hause interessiert
- Entdecken, welche Verhaltensweisen andere an Ihnen bemerken
- Artikulieren Ihrer einzigartigen Stärken und Chancen
- Erkunden Ihrer beruflichen Interessen mit wissenschaftlich gestützten Daten

Seit über 65 Jahren hilft die Birkman-Methode® mit unserem einzigartigen und wissenschaftlichen Ansatz für Verhaltens- und Berufsassessment, Menschen weiterzubringen. Von Millionen von Menschen und den weltweit besten Unternehmen wird es verwendet für das:

- > Entwickeln von Führungskräften
- > Verbessern der Teamarbeit
- > Erkunden der Karriere
- > Auswählen von Talent
- > Steigern des Umsatzes und der Produktivität

Was möchten Sie aus Ihrem Birkman Signature-Bericht lernen?



Wir nehmen diese vier Farben bei Birkman sehr ernst. Wir verwenden Farbe als Kürzel für das Verständnis der grundlegenden Unterschiede zwischen den Menschen. Im Folgenden sehen Sie eine Aufschlüsselung der Bedeutung der einzelnen Birkman-Farben.

<b>ROT</b>	<h2>MACHER</h2> <p>ROT ist die Birkman-Farbe für Menschen, welche es vorziehen, zügig Entscheidungen zu treffen und Ergebnisse zu erzielen. Rote sind direkt und handlungsorientiert und geben der aktuellen Aufgabe die volle Aufmerksamkeit. Rote mögen es, etwas zu bauen, mit ihren Händen zu arbeiten, Menschen und Projekte zu organisieren, praktische Probleme zu lösen und ein Endprodukt herzustellen, welches sie sehen und anfassen können. Rote sind objektiv, energetisch, bestimmend und erfreuen sich am Teamwettbewerb. Rote erreichen Ergebnisse durch Handlung.</p>	<h2>KOMMUNIKATOR</h2> <p>GRÜN ist die Birkman-Farbe für Menschen mit einem starken Wunsch, mit anderen zu kommunizieren und zusammenzuarbeiten. Grüne erkennen Sie daran, dass sie gerne verkaufen, überzeugen, fördern, motivieren, beraten, lehren oder zusammen mit Menschen arbeiten, um Ergebnisse zu erzielen. Grüne, die an ein Produkt, eine Dienstleistung oder Idee glauben, können mit Leichtigkeit und natürlichem Vertrauen darüber kommunizieren. Wenn Sie jemanden suchen, der Freunde gewinnt und Menschen beeinflusst, dann ist ein Grüner der Richtige.</p>	<b>GRÜN</b>
<b>GELB</b>	<h2>ANALYTIKER</h2> <p>GELB ist die Birkman-Farbe für Menschen, die gerne mit Prozessen, Details, Definitionen und Regeln arbeiten. Gelbe mögen sorgfältige und detaillierte Berechnungen, Planungen, Aufzeichnungen und die Festlegung systematischer Verfahren. Sie kommen gewöhnlich gut mit Zahlen zurecht, legen eine hohe Priorität auf Fairness und sind vorsichtig und gründlich in der Analyse. Gelbe sind aufgabenorientiert und bevorzugen oft indirekte Kommunikationsmethoden einschließlich Formulare, Regeln und Vorschriften. Wenn Sie sich organisieren müssen, suchen Sie einen Gelben.</p>	<h2>DENKER</h2> <p>BLAU ist die Birkman-Farbe für Menschen mit Konzepten und Ideen. Blaue lieben Innovation, Kreativität und langfristige Planung. Sie mögen abstraktes Denken und das Entdecken neuer Wege zur Problemlösung. Blaue entfalten sich beim Entwickeln neuer Ideen und sinnvoller Lösungen für aktuelle Probleme. Blaue neigen dazu, in sich hineinzuschauen und während sie Originalität und Innovation lieben, sind sie möglicherweise gerne in der Nähe anderer kreativer Menschen, um die entscheidenden Eingebungen zu erhalten.</p>	<b>BLAU</b>

# Ihr Birkman Diagramm

Ihr Birkman Diagramm liefert Ihnen eine Luftaufnahme davon, wer Sie sind und ermöglicht Ihnen zu sehen, wie und wo Sie in das große Bild passen.

# BIRKMAN DIAGRAMM



Die Symbole auf Ihrem Birkman Diagramm zeigen in zwei wichtigen Dimensionen wer Sie sind. Die innerhalb eines Farbquadranten platzierten Symbole zeigen das Ausmaß, in dem Sie Ähnlichkeiten mit diesem Farbquadranten aufweisen. Auf der linken und rechten Seite des Diagramms (horizontale Achse) sehen Sie Ihre Vorlieben für den Umgang mit Aufgaben oder Menschen. Oben und unten (vertikale Achse) erkennen Sie, ob Ihr Stil eher extrovertiert oder introvertiert ist.



**INTERESSEN** - Der Stern zeigt, was Sie gerne tun und wohin Sie in Bezug auf von Ihnen gerne unternommene Aktivitäten tendieren.



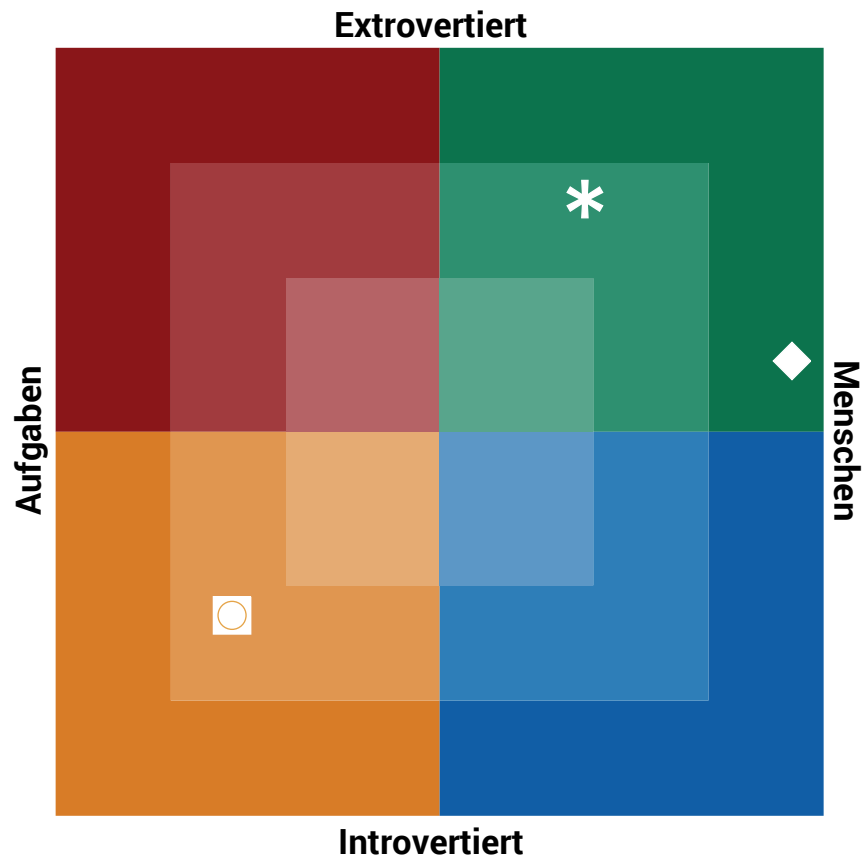
**NORMALVERHALTEN** - Die Raute zeigt, wie Sie sich gewöhnlich verhalten. Dies sind Ihre Stärken und sie stellen Ihren besten, produktivsten Stil dar. So werden Sie von anderen Menschen gesehen. Normalverhalten ist, wie Sie sich verhalten, wenn Ihre Bedürfnisse erfüllt wurden.



**BEDÜRFNISSE** - Der Kreis zeigt, wie Sie behandelt werden müssen oder Ihre Erwartungen, wie andere Menschen und Ihre Umgebung Sie behandeln sollten. Bedürfnisse bleiben oft verborgen oder unsichtbar für andere.



**STRESSVERHALTEN** - Das Quadrat zeigt Ihr Verhalten, wenn Sie frustriert sind. Dies ist Ihr reaktiver, unproduktiver Stil. Stressverhalten ist, wie Sie reagieren, wenn Ihre Bedürfnisse über einen längeren Zeitraum nicht erfüllt wurden. Möglicherweise sehen Sie hier einige der Herausforderungen, denen Sie gegenüberstehen.





## ERLÄUTERUNG IHRER INTERESSEN (STERN) \*

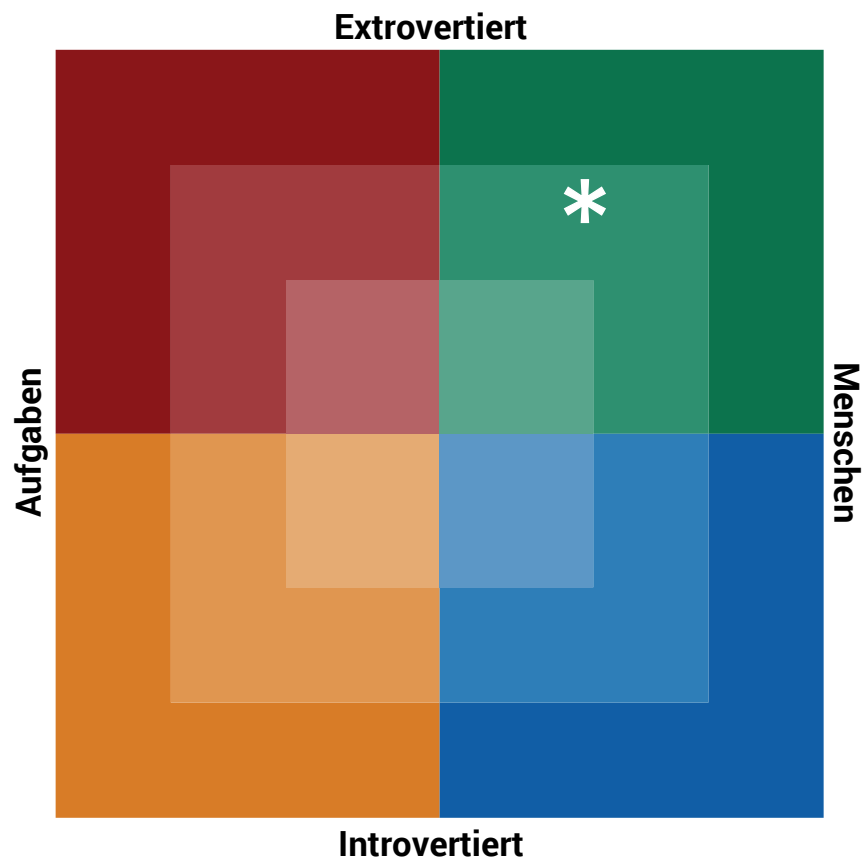
Der Stern beschreibt Tätigkeiten, die Sie bevorzugen. Ihr Stern liegt im grünen Feld. Wahrscheinlich haben Sie Spaß an allem was in erster Linie mit Menschen zu tun hat.

Die Interessen im GRÜNEN Quadranten umfassen:

- Verkauf und Werbung
- Überzeugen
- Andere motivieren
- Beraten oder lehren
- Mit Menschen arbeiten

Ihr Stern zeigt, dass Sie Folgendes mögen:

- Werben oder verkaufen
- Menschen führen
- Menschen motivieren
- Konsens zwischen Menschen herbeiführen
- Menschen überzeugen, beraten oder lehren





## ERLÄUTERUNG IHRES NORMALVERHALTENS (RAUTE)

Der Rhombus beschreibt die Art Ihrer Produktivität bei der Durchführung Ihrer Aufgaben. Ihr Rhombus liegt im grünen Feld, kommt dem blauen aber ziemlich nahe. Wenn Sie effektiv arbeiten, sind Sie im Allgemeinen überzeugend und verständnisvoll.

Normalverhalten im GRÜNEN Quadranten umfassen:

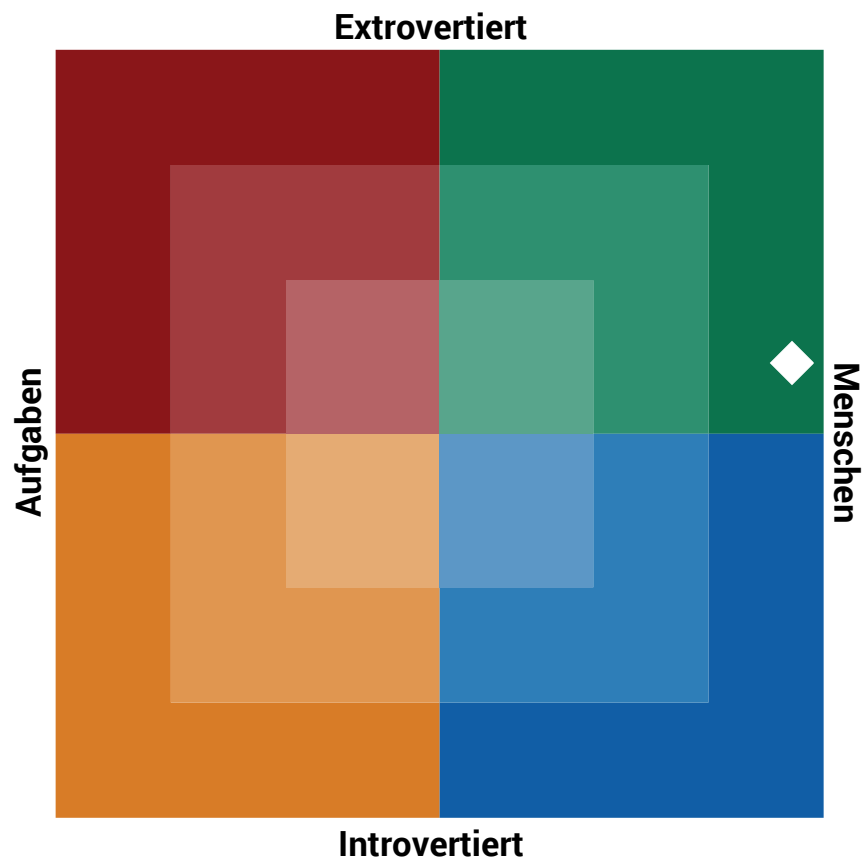
- wetteifernd
- bestimmend
- flexibel
- begeisterungsfähig für Neues

Ihre Raute zeigt, dass Sie gewöhnlich Folgendes sind:

- verständnisvoll und unabhängig
- flexibel und begeistert

Ihre Raute zeigt Sie neigen aber auch dazu:

- nur bedingt gesellig
- bedachtsam
- optimistisch zu sein





## ERLÄUTERUNG IHRER BEDÜRFNISSE (KREIS) ●

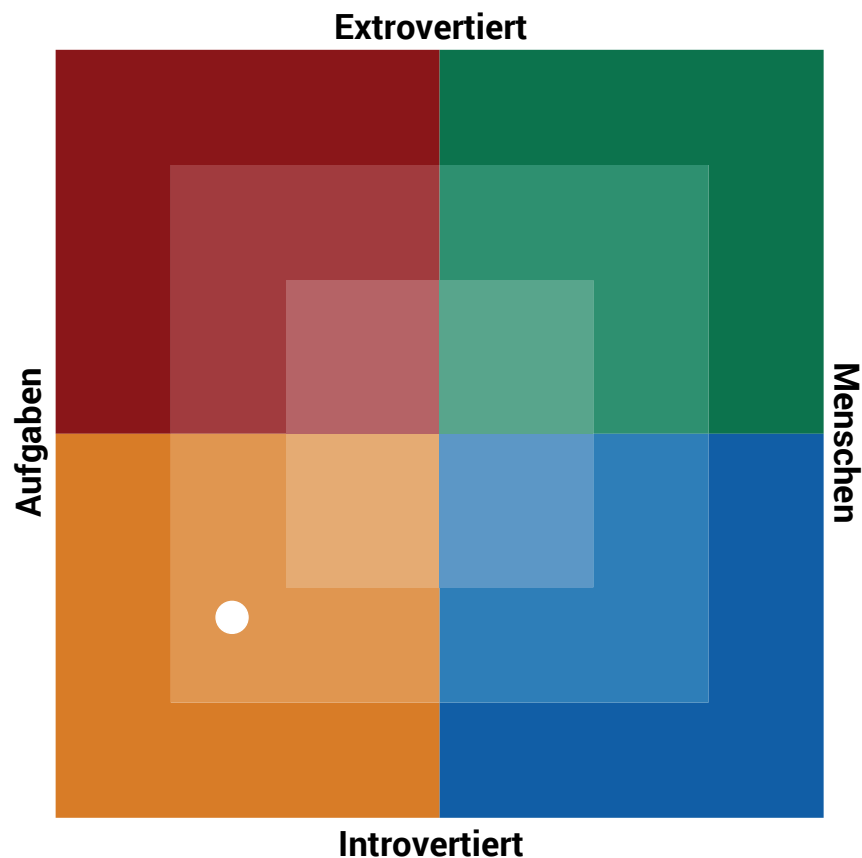
Der Kreis beschreibt die Unterstützung, die Sie brauchen, um Ihr Normalverhalten zu entfalten. Ihr Kreis liegt im gelben Bereich. Ihre Effektivität entfaltet sich am besten, wenn Sie auf Personen treffen, die geordnet und beständig vorgehen.

Diejenigen mit Bedürfnissen im GELBEN Quadranten möchten, dass andere:

- zu organisiertem Vorgehen ermuntern
- Arbeitsbezogene Konzentration erlauben
- ein vertrauensvolles Umfeld schaffen
- beständig sind

Ihr Kreis zeigt, dass Sie sich am wohlsten fühlen, wenn die Menschen um Sie herum:

- klare Vorgaben machen
- Sie nicht unnötig bei der Arbeit stören
- eher demokratisch als bestimmend sind
- Vertrauen und Fairness fördern
- Ihren Beitrag erbitten





## ERLÄUTERUNG IHRES STRESSVERHALTENS (QUADRAT)

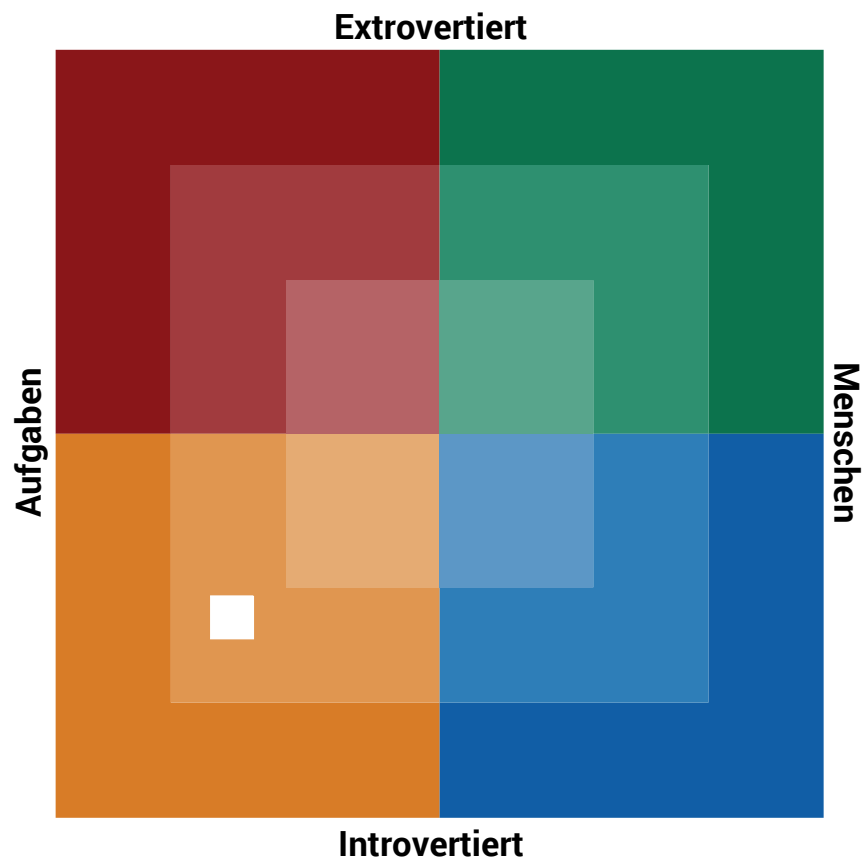
Ihr Stressverhalten wird durch das Quadrat beschrieben. Ihr Quadrat liegt im gelben Feld. Wenn andere Sie nicht so behandeln, wie es Ihren Bedürfnissen entspricht, können Sie unflexible und stur werden.

Diejenigen mit Stressverhalten im GELBEN Quadranten:

- reiten auf Regeln und Prinzipien herum
- widersetzen sich notwendigen Veränderungen
- stellen andere nur ungern zur Rede
- können vereinnahmt werden

Ihr Quadrat zeigt, dass Sie unter Stress möglicherweise wie folgt reagieren:

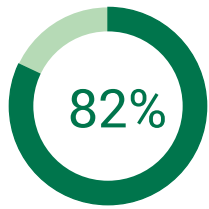
- übertriebene Kontrolle
- Widerstand gegen Veränderungen
- Neigung zur Anpassung
- stumme Verweigerung
- Unnachgiebigkeit, Sturheit



# Ihre Interessen

Dieser Abschnitt schaut sich Ihre Interessen an. Hohe Ergebnisse weisen auf Aktivitäten hin, die Sie gerne tun. Niedrige Ergebnisse zeigen Bereiche an, die Sie lieber vermeiden würden. Interessen lassen nicht immer auf Fähigkeiten schließen, sondern stellen wichtige Motivatoren dar.

# BIRKMAN-INTERESSEN

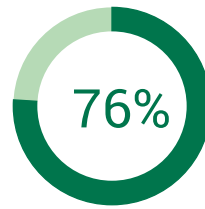


## SOZIALWESEN

Helfen, Menschen unterstützen

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Lehren, Beraten,  
Freiwilligenarbeit

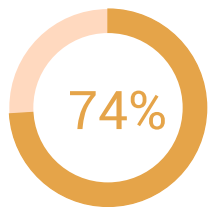


## ÜBERZEUGEN

Überzeugen, Motivieren,  
Verkaufen

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Diskutieren, Beeinflussen,  
Fördern

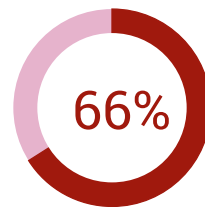


## ZAHLEN

Mit Zahlen und Daten arbeiten

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Buchhaltung, Investieren,  
Analysieren

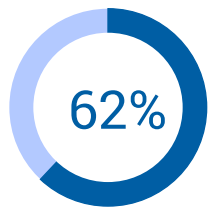


## TECHNIK

Praktische Arbeit mit Technik  
und Maschinen

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Programmieren, Montage,  
Geräte verwenden

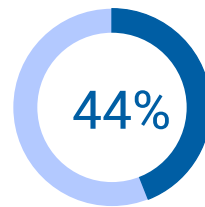


## KUNST

Kreation, Wertschätzung von  
Kunst, Ästhetik

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Malen, Kunst genießen,  
Designen

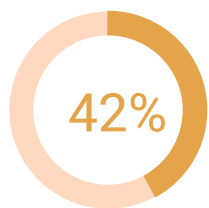


## MUSIK

Spielen, Singen oder Hören von  
Musik

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Konzerte besuchen, Musik  
sammeln und genießen

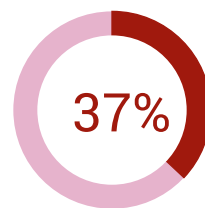


## VERWALTUNG

Systeme, Ordnung und  
Zuverlässigkeit

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Systemverfolgung,  
Dokumentieren, Kategorisieren

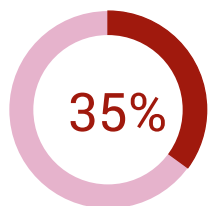


## WISSENSCHAFT

Forschung, Analyse,  
intellektuelle Neugier

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Recherchieren, medizinische  
Forschung, Experimentieren

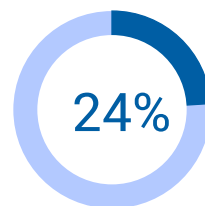


## NATUR

Unter freiem Himmel arbeiten

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Draußen sein, Landwirtschaft,  
Gartenarbeit



## LITERATUR

Wertschätzen von Sprache

**Zu den Aktivitäten gehören:**

Schreiben, Lesen, Redigieren

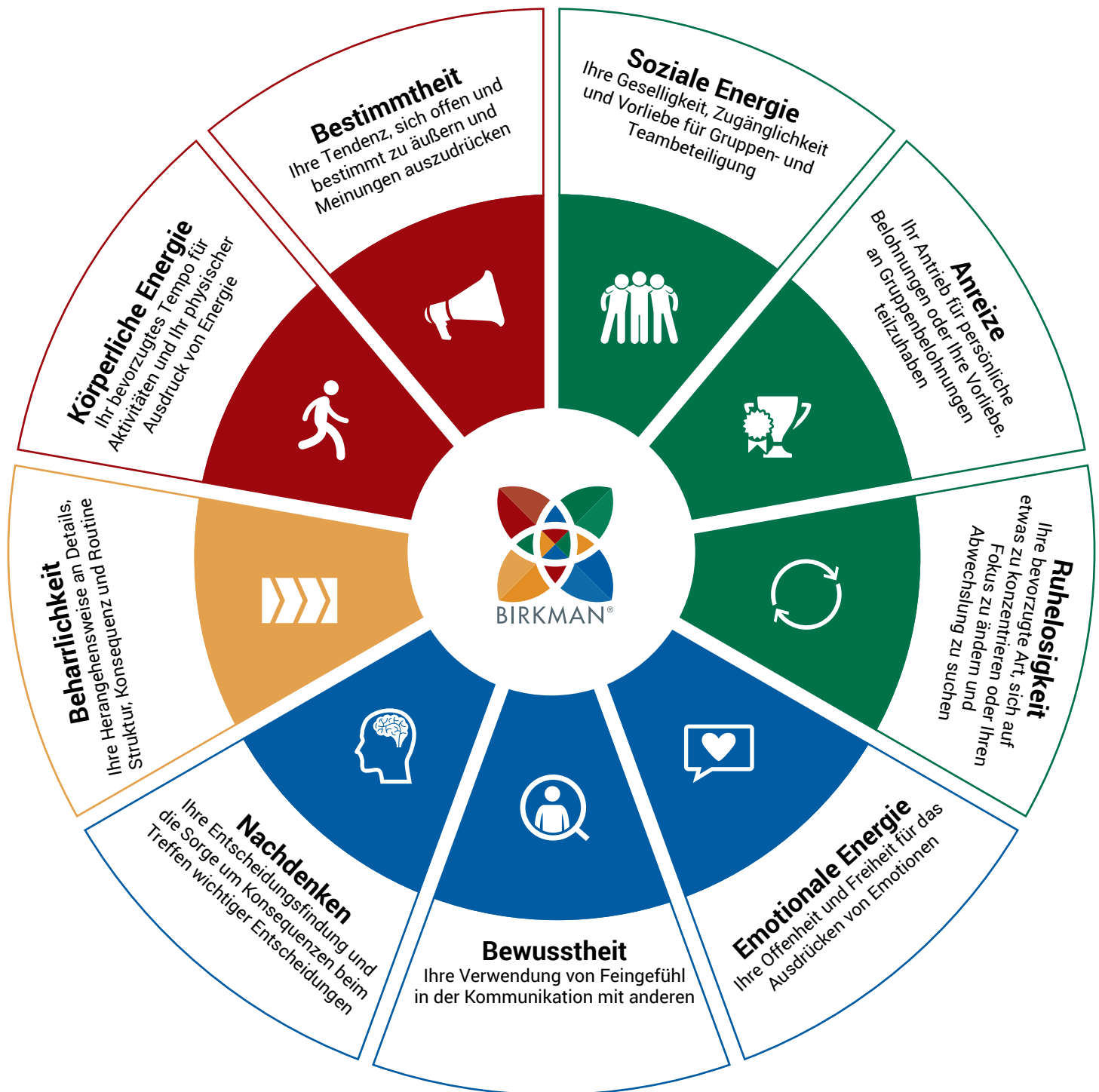
# Ihre Verhaltensweisen

Dieser Abschnitt wirft einen tiefgehenden Blick auf Ihr Verhalten und was Sie antreibt. Er zeigt auch, wie Sie wahrscheinlich reagieren, wenn Sie sich in stressigen Situationen befinden.

# BIRKMAN-KOMPONENTEN



Birkman misst neun Komponenten der Persönlichkeit.



# BIRKMAN-KOMPONENTEN-COCKPIT



## Soziale Energie

Normalverhalten	Bedürfnisse
38	17



## Körperliche Energie

Normalverhalten	Bedürfnisse
76	41



## Emotionale Energie

Normalverhalten	Bedürfnisse
64	64



## Bewusstheit

Normalverhalten	Bedürfnisse
21	14



## Bestimmtheit

Normalverhalten	Bedürfnisse
87	75



## Beharrlichkeit

Normalverhalten	Bedürfnisse
76	42



## Anreize

Normalverhalten	Bedürfnisse
71	34



## Ruhelosigkeit

Normalverhalten	Bedürfnisse
90	6



## Nachdenken

Normalverhalten	Bedürfnisse
62	62



## SOZIALE ENERGIE

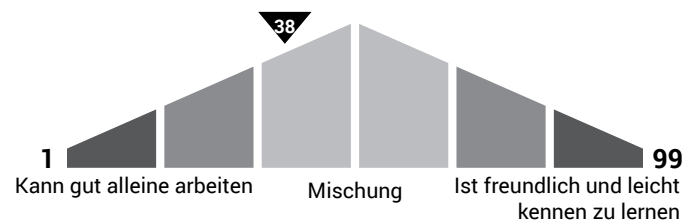
Ihre Geselligkeit, Zugänglichkeit und Vorliebe für Gruppen- und Teambeteiligung

Zu Ihren beachtenswerten Vorzügen gehört die Fähigkeit, unabhängig von Gruppendruck denken und überlegen zu können, während Sie gleichzeitig erkennen, wie wichtig Gruppendynamik ist. Sie können je nach Bedarf selbständig oder involviert sein.

### Normalverhalten:

- Gleichgewicht zwischen Gruppenaktivitäten und privaten Unternehmungen
- kann alleine sein
- kann mit anderen sein

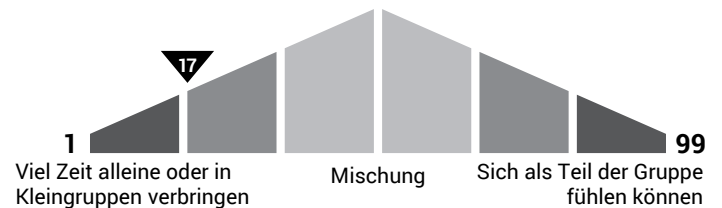
### Normalverhalten



### Bedürfnisse:

Um sich im Rahmen einer Gruppe wirklich wohl zu fühlen, ist es für Sie wichtig, dass Sie genügend Zeit für sich selbst haben und von ständigen gesellschaftlichen Verpflichtungen entlastet sind. Die Teilnahme an Gruppen ist für Sie am leichtesten, wenn Sie sich mit ihren Zwecken stark identifizieren.

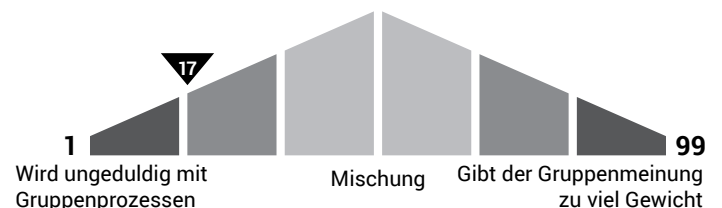
### Bedürfnisse



### Ursachen von Stress:

Ohne diese Identifizierung mit dem Zweck oder wenn der Druck zur Teilnahme an Gruppenaktivitäten zu lange oder zu intensiv ist, werden Sie wahrscheinlich ungeduldig werden und denken, dass Sie Ihre Zeit mit der Gruppe vergeuden.

### Stressverhalten



### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- Rückzug
- Ungeduld
- Tendenz, Gruppen zu ignorieren



## KÖRPERLICHE ENERGIE

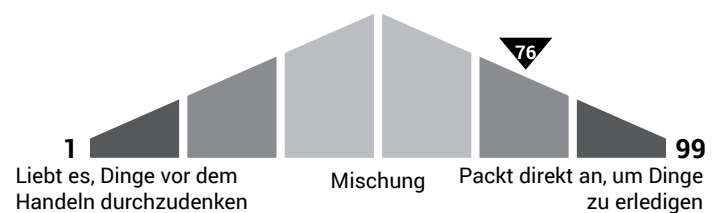
Ihr bevorzugtes Tempo für Aktivitäten und Ihr physischer Ausdruck von Energie

Ihr hohes Energieniveau gewährt Ihnen den bemerkenswerten Vorteil, dass Sie energisch und überzeugend argumentieren und generell an alles, was Sie tun, konsequent und begeistert herangehen. Es fällt Ihnen leicht, regelmäßig körperlich aktiv zu sein.

### Normalverhalten:

- begeistert
- energiegeladen
- kraftvoll

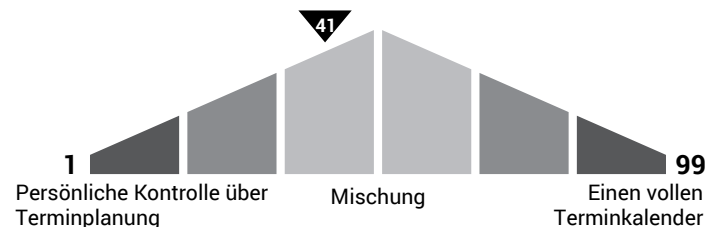
### Normalverhalten



### Bedürfnisse:

Nichtsdestotrotz haben Sie aber gerne die Kontrolle darüber, wie Sie Ihre Energie einsetzen. Es ist am besten, wenn Ihnen Ihre Umgebung weder eine zu volle Agenda auferlegt, noch das Denken und Überlegen so betont, dass persönliches Handeln nicht mehr möglich ist.

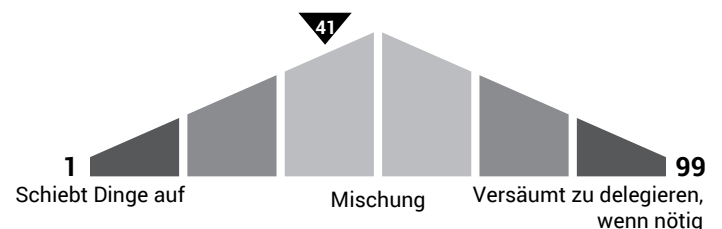
### Bedürfnisse



### Ursachen von Stress:

Äußere Anforderungen an Ihre Energie, physischer oder mentaler Art, werden Sie wahrscheinlich frustrieren. Wenn Sie keine Möglichkeit haben, Planen und Handeln im Gleichgewicht zu halten, kann Ihr von Natur aus hohes Energieniveau zu unerwarteter Ermüdung führen.

### Stressverhalten



### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- Nervosität
- fühlt sich müde



## EMOTIONALE ENERGIE

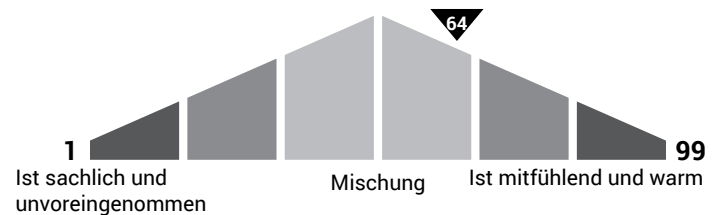
Ihre Offenheit und Freiheit für das Ausdrücken von Emotionen

Sie ziehen es grundsätzlich vor, einen Mittelweg zwischen vorsichtiger Distanz und ehrlichem emotionalen Engagement zu finden. Sie sind in der Lage, sich zwischen beiden Extremen frei zu bewegen und sowohl übertriebene Emotionalität wie auch völlige Distanz zu vermeiden.

### Normalverhalten:

- sachlich, aber trotzdem mitfühlend
- warmherzig, aber trotzdem praktisch

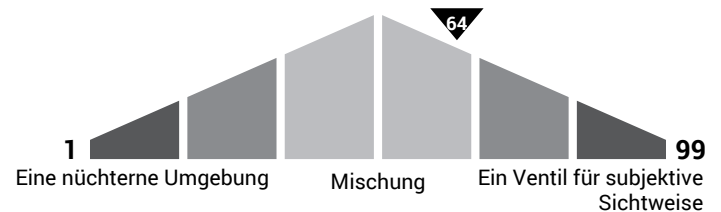
### Normalverhalten



### Bedürfnisse:

In Ihrer Umgebung brauchen Sie ein ähnliches Gleichgewicht. Sie sind am wohlsten in der Gegenwart von Menschen, die Logik und Sachlichkeit mit einem bestimmten Maß an Mitgefühl und Verständnis für die Gefühle anderer verbinden können.

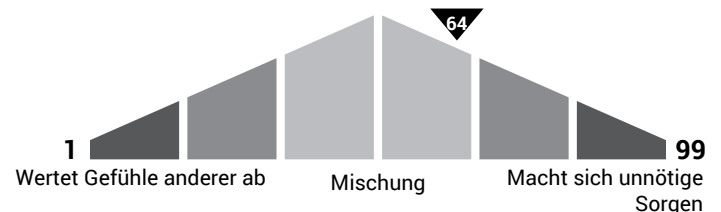
### Bedürfnisse



### Ursachen von Stress:

Extreme bei anderen Menschen werden Ihnen mit Ihrer eigenen maßvollen Art wahrscheinlich ziemlich Stress machen. Zu viel Emotionalität bei anderen kann bei Ihnen Sorge und Spannung erzeugen, andererseits können auch Sie tendenziell Ihre Probleme aufbauschen, wenn andere zu distanziert sind.

### Stressverhalten



### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- Niedergeschlagenheit
- wird zu unpersönlich
- verliert Optimismus



## BEWUSSTHEIT

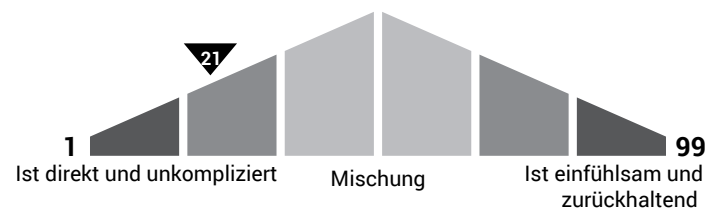
Ihre Verwendung von Feingefühl in der Kommunikation mit anderen

Sie haben die natürliche Neigung, in Ihren persönlichen Beziehungen direkt und unkompliziert zu sein. Sachlichkeit und Offenheit gehören zu Ihren beachtenswerten Stärken, eine Folge Ihrer Fähigkeit, Verlegenheitsgefühle auf ein Minimum zu beschränken.

### Normalverhalten:

- nicht ausweichend
- sachlich
- offen und direkt

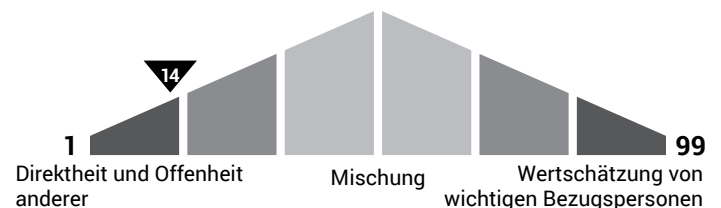
### Normalverhalten



### Bedürfnisse:

In gleicher Weise fühlen Sie sich am wohlsten, wenn andere offen und freimütig im Umgang mit Ihnen sind. Wenn Sie gelobt werden, müssen Sie das Gefühl haben, dass Komplimente echt und unsentimental sind.

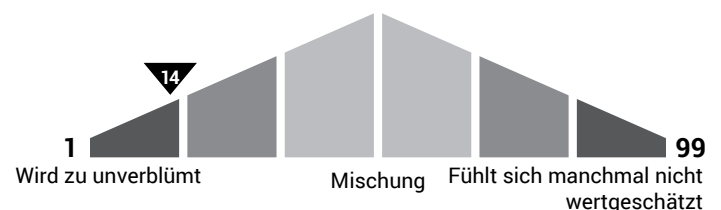
### Bedürfnisse



### Ursachen von Stress:

Wenn andere schüchtern oder ausweichend sind, werden Sie sich wahrscheinlich nicht wohl fühlen. Da Sie auf feine Andeutungen nicht gut ansprechen, kann es Ihnen manchmal schwer fallen, die persönlichen Bedürfnisse und Gefühle anderer zu erkennen.

### Stressverhalten



### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- reduziertes Interesse für andere
- Distanziertheit
- taktlose Äußerungen



## BESTIMMTHEIT

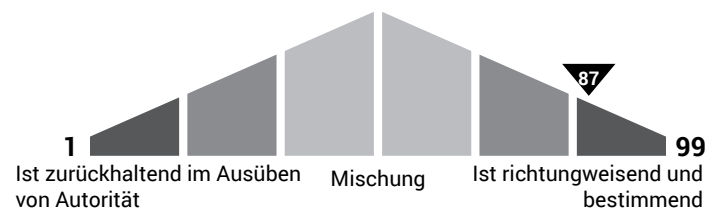
Ihre Tendenz, sich offen und bestimmt zu äußern und Meinungen auszudrücken

Sie zeigen einen gesunden Respekt für anerkannte Autorität, entweder mündlich oder in Form von formalen Abläufen und Kontrolle. Es fällt Ihnen relativ leicht, die Verantwortung zu übernehmen, Tätigkeiten zu leiten und dafür zu sorgen, dass abgesprochene Pläne ausgeführt werden.

### Normalverhalten:

- durchsetzungsstark
- versucht andere zu beeinflussen und sich hervorzutun
- liebt es, Autorität auszuüben

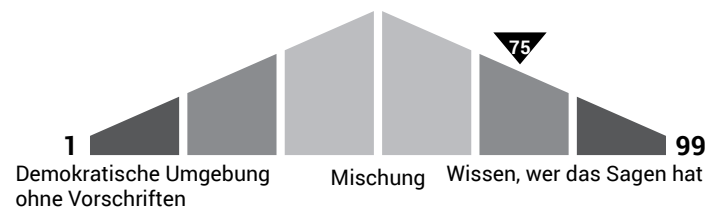
### Normalverhalten



### Bedürfnisse:

Sie müssen auch von anderen klare und persönliche Anweisungen hinsichtlich dessen bekommen, was man von Ihnen erwartet. Sie respektieren Menschen, die natürliche Autoritätspersonen zu sein scheinen und erwarten von ihnen, dass sie die Grenzen ihrer Autorität genauestens beachten.

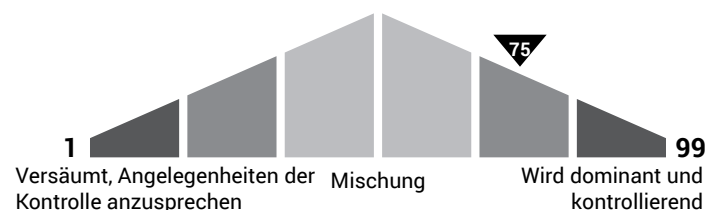
### Bedürfnisse



### Ursachen von Stress:

Sie können Ihren Respekt für Menschen in Autoritätspositionen leicht verlieren, wenn es diesen schwer fällt, Stärke zu zeigen. Ihre Moral und Begeisterung wird in solchen Situationen leiden.

### Stressverhalten



### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- provokative Äußerungen
- übermäßige Durchsetzungsfähigkeit
- wird autoritär oder dominant



## BEHARRLICHKEIT

Ihre Herangehensweise an Details, Struktur, Konsequenz und Routine

Da Sie Ihre Aufmerksamkeit auf Methoden und Vorgehensweisen richten, legen Sie großen Wert auf Verhaltensweisen, die erprobt und bewährt sind. Sie wissen, wie wichtig es ist, sich um Details zu kümmern und Sie sind im Allgemeinen sorgfältig und gründlich.

### Normalverhalten:

- systematisch
- detailorientiert
- auf Vorgehensweise konzentriert

### Bedürfnisse:

Ihre Tätigkeiten sollten ein Gleichgewicht zwischen vertrauten und vorhersehbaren Situationen einschließen, die Ihnen aber auch Gelegenheit zur Eigeninitiative geben. Es ist wichtig, dass Sie ein Gefühl der Kontrolle behalten.

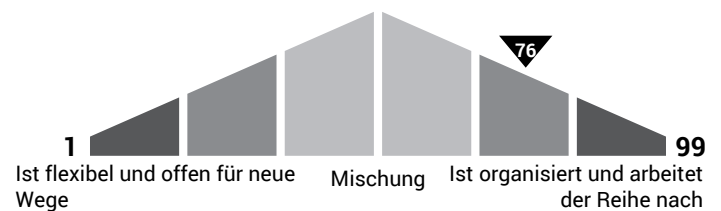
### Ursachen von Stress:

Wenn Sie dazu gedrängt werden, Ihre geplante Durchführung zu ändern, werden Sie vielleicht mehr Stress als andere empfinden. Auch zu viel Aufmerksamkeit für Details kann dazu führen, dass Sie die allgemeinen Ziele aus den Augen verlieren.

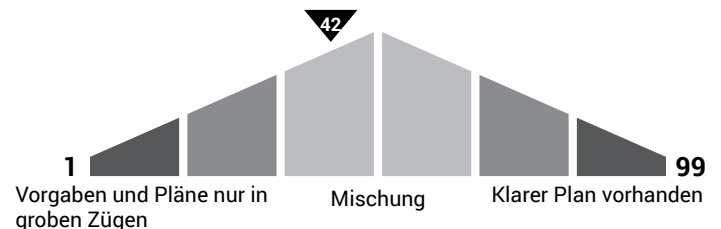
### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- bagatellisiert System
- zu starke Kontrolle

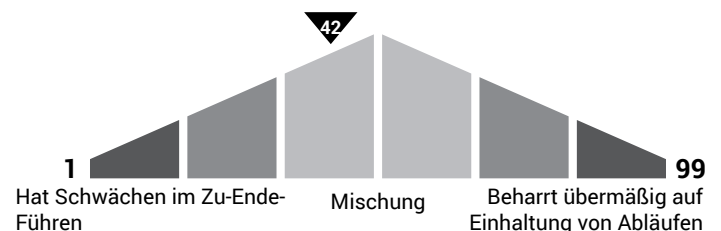
### Normalverhalten



### Bedürfnisse



### Stressverhalten





## ANREIZE

Ihr Antrieb für persönliche Belohnungen oder Ihre Vorliebe, an Gruppenbelohnungen teilzuhaben

Sie denken von Natur aus praktisch und konkurrierend und sind offen für Methoden, die Ihnen einen Wettbewerbsvorteil verschaffen. Sie wissen mit Menschen in praktischen Dingen umzugehen und sind in Wettbewerbssituationen einfallsreich.

### Normalverhalten:

- liebt Wettbewerb
- weiß seine Chancen wahrzunehmen
- ist einfallsreich

### Bedürfnisse:

Ihre Wettbewerbsfähigkeiten werden aber besten in Situationen genutzt, die Teamarbeit betonen und Gelegenheiten bieten, anderen helfen zu können. Der Nutzen Ihres Einsatzes ist für Sie ebenso wichtig wie das Gewinnen.

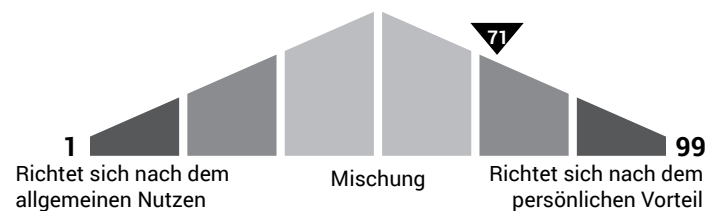
### Ursachen von Stress:

Ihre Annahme, dass andere weniger wetteifernd sind als es dann tatsächlich der Fall ist, kann für Sie manchmal zu bösen Überraschungen führen. Sie haben einen tiefsitzenden Idealismus, der gelegentlich zu Enttäuschungen führen kann.

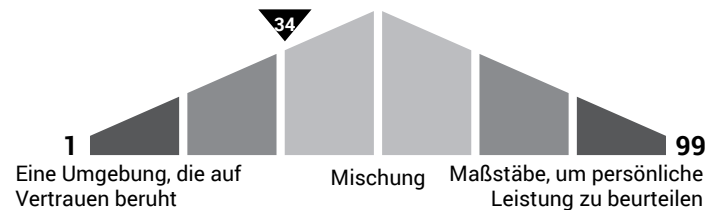
### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- begünstigt sich selbst
- wird misstrauisch
- sucht günstige Gelegenheiten für sich

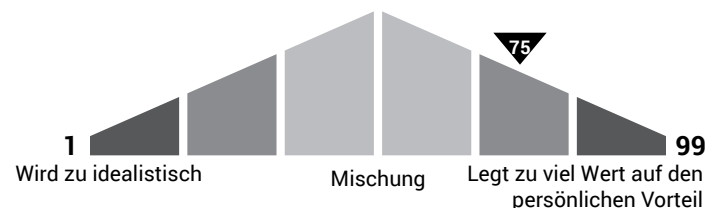
### Normalverhalten



### Bedürfnisse



### Stressverhalten





## RUHELOSIGKEIT

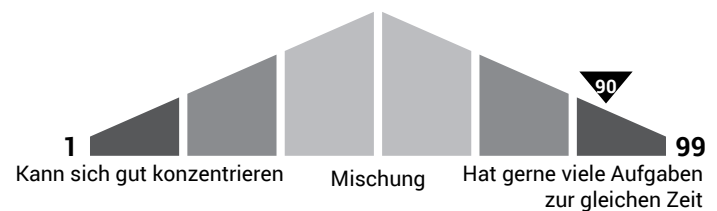
Ihre bevorzugte Art, sich auf etwas zu konzentrieren oder Ihren Fokus zu ändern und Abwechslung zu suchen

Neues und Abenteuer sind für Sie ein Anreiz, da Sie immer bereit sind, neue Dinge anzufangen. Es fällt Ihnen leicht, sich an Veränderungen anzupassen und Sie werden von Zeit zu Zeit sogar selbst Änderungen herbeiführen, um Langeweile zu verhindern.

### Normalverhalten:

- schafft kurzfristige Veränderung spielend
- offen und aufmerksam
- anpassungsfähig

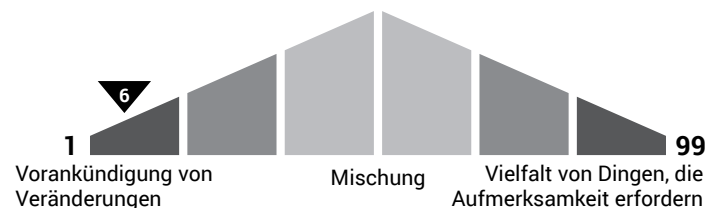
### Normalverhalten



### Bedürfnisse:

Ihre Umgebung muss Ihnen aber die Freiheit der Wahl geben, damit Sie aus Ihren Stärken den größtmöglichen Nutzen ziehen können. Sie sind am besten in einer Umgebung, die zu individueller Initiative ermutigt, so dass Sie Ihren Tagesablauf selbst bestimmen können.

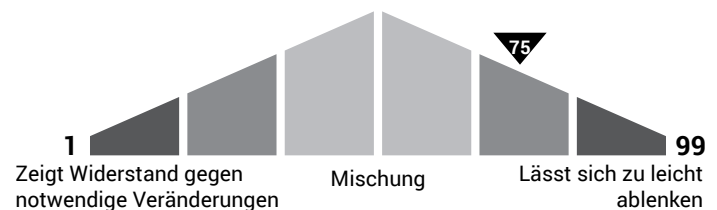
### Bedürfnisse



### Ursachen von Stress:

Kurzfristige Änderungen, die Ihnen unerwartet aufgezwungen werden, werden vielleicht dazu führen, dass Sie negativ reagieren. Die Flexibilität, die sonst Ihre Stärke kennzeichnet, kann unter diesen Umständen zu einer Schwäche werden.

### Stressverhalten



### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- hat Mühe, die Unruhe zu beherrschen
- Konzentrationsschwierigkeiten
- Widerstand gegen plötzliche Veränderung



## NACHDENKEN

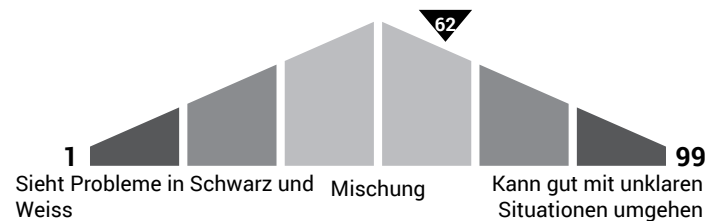
Ihre Entscheidungsfindung und die Sorge um Konsequenzen beim Treffen wichtiger Entscheidungen

Da Sie mit einem Auge auf die Zukunft und mit dem anderen auf die Gegenwart blicken, tendieren Sie dazu, Entscheidungen auf vernünftige, aber effektive Weise zu fällen. Sie sind bestimmt nicht impulsiv, wissen aber, dass man nicht alle Daten haben muss, um zu einer Entscheidung zu kommen.

### Normalverhalten:

- überlegt und entschlossen
- zieht unmittelbare und künftige Konsequenzen in Betracht

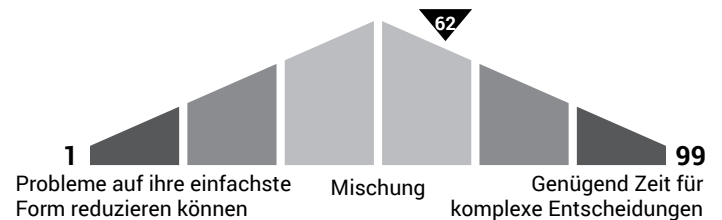
### Normalverhalten



### Bedürfnisse:

Die gemäßigte Art Ihres Entscheidungsfindungsstils weist darauf hin, dass Sie sowohl Situationen, die eine rasche Beurteilung und Entscheidung verlangen, wie auch Probleme, die etwas komplizierter sind, gut bewältigen können - so lange Ihnen genügend Informationen zur Verfügung stehen.

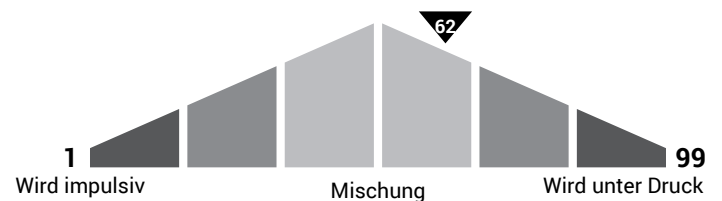
### Bedürfnisse



### Ursachen von Stress:

Bei Aufträgen, die unter Zeitdruck laufen und ein schnelles und entschlossenes Handeln verlangen, können Sie aus Unsicherheit allzu vorsichtig werden, weil Sie alle Möglichkeiten und Konsequenzen sehen möchten. Andererseits können Sie ziemlich ungeduldig werden, wenn Sie auf Entscheidungen anderer warten müssen.

### Stressverhalten



### Mögliche Stressreaktionen, wenn Bedürfnisse nicht erfüllt werden:

- schiebt Handeln auf
- wird zu vorsichtig



## IHRE STÄRKEN

Nun möchten wir die Stärken identifizieren, die Sie einzigartig machen. Diese Stärken wurden von Ihren Ergebnissen Ihrer Birkman-Interessen und Birkman-Komponenten erstellt. Lesen Sie jede Aussage sorgfältig durch und markieren Sie diejenigen, die für Sie am wichtigsten sind.

- ☐ Sie beeinflussen Menschen gerne direkt, überzeugen sie von Ihrem Standpunkt, oder bilden sie gerne aus.
- ☐ Sie haben Freude daran und können effektiv darin sein, anderen Menschen zu helfen und ihr Leben besser oder produktiver zu machen.
- ☐ Sie arbeiten gerne mit Zahlen oder mögen Aufgaben, welche die Ermittlung, Verwendung und Nutzung von Zahlen beinhalten.
- ☐ Sie sind direkt und finden es ziemlich einfach, Ihre Meinung auszusprechen, auch gegenüber Vorgesetzten.
- ☐ Sie sind in Ihrem Denken und ihrer Vorgehensweise strukturiert und organisiert und Sie bringen diese Tendenzen mit in Ihre Arbeit.
- ☐ Sie neigen dazu, eine natürliche Autoritätsperson zu sein; Sie können die Verantwortung übernehmen, wenn es einen Mangel an Führung zu geben scheint.
- ☐ Sie sind wettbewerbsfähig und sind bereit, hart zu arbeiten, um der/die Beste zu sein.
- ☐ Sie haben ein hohes Energieniveau und tun lieber Dinge, als darüber nachzudenken.
- ☐ Sie haben gern viel Abwechslung in Ihrer Arbeit und mehr als eine Aufgabe gleichzeitig.

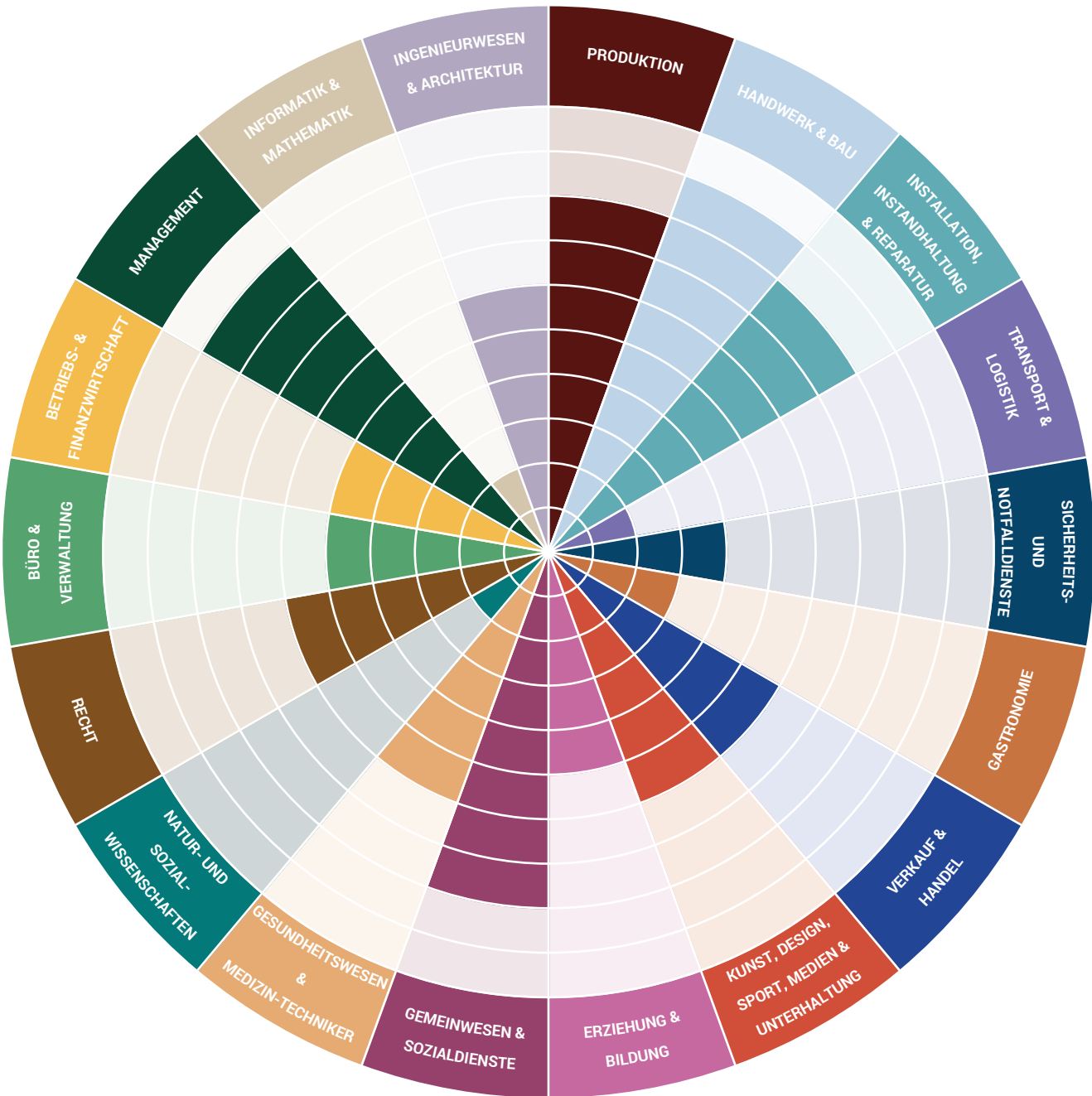
# Ihre Berufsfelderkundung

Dieser Abschnitt nimmt die Informationen, die wir bisher abgedeckt haben und ordnet Ihr Persönlichkeitsprofil Berufsgruppen zu.

# BERUFSFELDERKUNDUNG - ÜBERSICHT



Die Übersicht über die Berufsfelderkundung soll Sie mit den tiefgehenden beruflichen Informationen, die Birkman ermittelt, in Berührung bringen. Diese Seite zeigt Ihre stärksten Karriereoptionen anhand Ihrer Ergebnisse für Interessen, Normalverhalten und Bedürfnisse. Diese Informationen ermöglichen Ihnen ein besseres Verständnis von sich selbst und der Berufsfelder, in denen Sie sich am wohlsten fühlen werden.



## Warum könnte dieses Wissen für Sie hilfreich sein?

Es hängt von Ihren Karrierezielen ab. Wenn Sie daran interessiert sind, jetzt oder in Zukunft Berufsfelder zu erkunden, dann liefern Ihre Birkman-Ergebnisse aussagekräftige Daten rund um Berufsgruppen, die Sie vielleicht berücksichtigen und erkunden sollten. Sie sind weder eine Vorhersage für Erfolg, noch sollen sie Ihre Erkundungen einschränken. Stattdessen hoffen wir, dass Sie diese Daten verwenden können, um ein tieferes Verständnis Ihrer idealen Umgebungen und der Berufe zu gewinnen, die Ihnen Spaß machen könnten.

# BERUFSFELDERKUNDUNG - ÜBERSICHT



Dieser Abschnitt gibt Ihnen zusätzliche Informationen über die Berufsfamilien, die am besten zu Ihnen passen. Wenn Sie an einer ausführlicheren Berufsfelderkundung interessiert sind, die Ihre Übereinstimmung mit bestimmten Berufsfeldern beinhaltet, fragen Sie Ihren Birkman-Berater nach einer Kopie des Berichts: Berufsfelderkundung.

## zu erkundende Berufsfelder

### Handwerk & Bau

Ausführung praktischer Aufgaben im Zusammenhang mit dem Bau von Gebäuden oder der Beförderung von Materialien von ihrem Abbaugelände zur Benutzung im Bau oder bei anderen Anwendungen.

Beispiele für Tätigkeiten: Zimmerei, Maurerarbeiten, Dachdeckerei, Installateurarbeiten, Bauabnahme, Bergbau, Bohrarbeiten sowie die Entsorgung von Bauabfällen mit Hilfe von Spezialausrüstung.

### Management

Planen, Leiten und Koordinieren von Tätigkeiten auf der Führungsebene eines Unternehmens.

Beispiele für Tätigkeiten: Personalführung, Budgetplanung, das Entwickeln und Umsetzen von Strategien, Erstellen von Unternehmensrichtlinien sowie die Überwachung von Geschäftstätigkeiten.

Diese Leitungsfunktionen ähneln sich in den verschiedenen Wirtschaftszweigen (z. B. Technik, Handel, Personalwesen und Medizin).

### Gemeinwesen & Sozialdienste

Beratung, Wiedereingliederung und / oder die Unterstützung von Personen, Gruppen oder Gemeinschaften in sozialen und psychologischen Belangen. Beispiele für Tätigkeiten: Verbesserung des geistigen und emotionalen Wohlbefindens von Personen, den Umgang mit Süchten, Hilfe zu einem gesunden Lebensstil sowie geistliche, moralische und berufliche Hilfestellung.

### Installation, Instandhaltung & Reparatur

Ausführung praktischer Aufgaben im Zusammenhang mit der Installation, Instandhaltung und Reparatur verschiedener Maschinen, Systeme, Fahrzeuge und anderer wartbarer Anlagen.

Beispiele für Tätigkeiten: Diagnose, Justierung, Instandhaltung und Überholung von Motoren, Telekommunikations- und Sicherheitssystemen, Heiz- und Staubsaugergeräten sowie Klimaanlageanlagen und Elektronik.

### Produktion

Produktion, Erzeugung und / oder Herstellung verschiedener Produkte (z. B. Lebensmittel, Bauholz, elektrische Geräte, Stoffe, Metalle, Plastik, Stein, Brennstoffe) durch die Anwendung spezieller Werkzeuge und / oder Geräte.

Beispiele für Tätigkeiten: Herstellung von Backwaren, Buchbinden, Schreinern von Möbeln, Montage von Elektrogeräten, Arbeit als Glasbläser und -macher, Herstellung von Schmuck, das Schweißen von Metallteilen sowie andere spezielle Produktionsarbeiten.

### Ingenieurwesen & Architektur

Technologische und praktische Anwendung von Gesetzen und Verfahren aus Chemie, Physik und anderen Wissenschaften in der Planung, der Entwicklung und Überwachung physikalischer Systeme und Verfahren.

Beispiele für Tätigkeiten: Entwurf, Testen, Entwicklung und Pflege von Werkzeugen, Maschinen, elektrischen Geräten, Gebäuden und Konstruktionen oder anderen physikalischen Funktionseinheiten.

# Ihr Aktionsplan

Es ist Zeit, das Gelernte in die Tat umzusetzen! In diesem Abschnitt können Sie Ihre Erkenntnisse dokumentieren und Ziele für die Zukunft ins Auge fassen.

# IHR AKTIONSPLAN



TIPP: Sie können die Felder ausfüllen und als PDF-Datei speichern.

Welche Erkenntnisse haben Sie nach der Aufarbeitung dieses Profils über sich selbst oder andere gewonnen? Was könnte zu diesem Zeitpunkt für Sie besonders wichtig oder wertvoll sein?

Zu was haben Sie sich verpflichtet, welche Erkenntnisse haben Sie gewonnen, bzw. welche Bereiche könnten weiter analysiert werden?

Schlüsselerkenntnisse

Relevante Maßnahmen

Termine

Auf welche Stärken können Sie aufbauen? Welche Bereiche könnten Sie weiterentwickeln?

Aufbauen

Weiterentwickeln

Wer könnte von diesen Informationen profitieren? Welche Inhalte wären besonders wertvoll für andere? Haben Sie einen Zeitplan für das Weitergeben von Erkenntnissen?

Wem werden Sie diese weitergeben?

Was werden Sie weitergeben?










Bis wann werden Sie dies tun?

Inwieweit werden Sie sich verpflichten, weiter zu lernen und Feedback zu suchen?






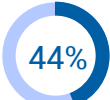
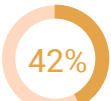



# SIGNATURE-ZUSAMMENFASSUNG



## BIRKMAN-KOMPONENTENTEN

 <b>Soziale Energie</b> <b>Normalverhalten</b> 38 <b>Bedürfnisse</b> 17	 <b>Körperliche Energie</b> <b>Normalverhalten</b> 76 <b>Bedürfnisse</b> 41	 <b>Emotionale Energie</b> <b>Normalverhalten</b> 64 <b>Bedürfnisse</b> 64
 <b>Bewusstheit</b> <b>Normalverhalten</b> 21 <b>Bedürfnisse</b> 14	 <b>Bestimmtheit</b> <b>Normalverhalten</b> 87 <b>Bedürfnisse</b> 75	 <b>Beharrlichkeit</b> <b>Normalverhalten</b> 76 <b>Bedürfnisse</b> 42
 <b>Anreize</b> <b>Normalverhalten</b> 71 <b>Bedürfnisse</b> 34	 <b>Ruhelosigkeit</b> <b>Normalverhalten</b> 90 <b>Bedürfnisse</b> 6	 <b>Nachdenken</b> <b>Normalverhalten</b> 62 <b>Bedürfnisse</b> 62

## BIRKMAN-INTERESSEN

 <b>82% Sozialwesen</b>	 <b>76% Überzeugen</b>
 <b>74% Zahlen</b>	 <b>66% Technik</b>
 <b>62% Kunst</b>	 <b>44% Musik</b>
 <b>42% Verwaltung</b>	 <b>37% Wissenschaft</b>
 <b>35% Natur</b>	 <b>24% Literatur</b>

## BIRKMAN DIAGRAMM

